

Jouer

"Chaque week-end, Marc **joue** au football avec ses amis dans le parc. Hier, il **a joué** un match très intense, et son équipe a gagné. Quand il était enfant, il **jouait** souvent dans la rue avec ses voisins. Demain, il **jouera** contre une autre équipe dans un tournoi local. Si le temps était plus agréable, il **jouerait** à l'extérieur tous les jours, mais il doit parfois **jouer** à l'intérieur quand il pleut."



Manger

"Chaque jour, Paul **mange** des repas équilibrés pour rester en forme. Hier, il **a mangé** une grande salade avec des légumes frais, et il a apprécié chaque bouchée. Quand il était enfant, il **mangeait** souvent des sucreries, mais maintenant il sait qu'il est important de **manger** sainement. Demain, il **mangera** avec ses amis dans un restaurant, et ils partageront un bon repas ensemble. S'il avait plus de temps, il **mangerait** plus souvent à la maison, mais il essaie toujours de bien **manger**, peu importe où il est."



Boire

"Tous les matins, Marie **boit** un grand verre d'eau avant de prendre son petit déjeuner. Hier, elle **a bu** un jus de fruits frais, ce qu'elle aime beaucoup. Quand elle était plus jeune, elle **buvait** souvent des sodas, mais maintenant elle préfère **boire** de l'eau et des boissons naturelles. Demain, elle **boira** du thé avec ses collègues au travail. Si elle avait le choix, elle **boirait** du jus frais tous les jours, mais elle essaie de varier ses boissons pour rester en bonne santé."



Courir

"Tous les matins, Sophie **court** dans le parc pour garder la forme. Hier, elle **a couru** cinq kilomètres avec son amie. Quand elle était plus jeune, elle **courait** beaucoup plus vite qu'aujourd'hui, mais elle essaie toujours de **courir** régulièrement. Demain, elle **courra** dans une course locale pour se défier. Si elle avait plus de temps, elle **courrait** chaque matin, mais parfois elle doit annuler ses courses à cause de son travail."



Marcher

"Tous les matins, Jean **marche** dans le parc pour bien commencer sa journée. Hier, il **a marché** pendant une heure, profitant du beau temps. Quand il était jeune, il **marchait** souvent avec ses amis après l'école. Demain, il **marchera** jusqu'à la montagne pour faire une randonnée. Si le temps était meilleur, il **marcherait** tous les jours plus longtemps, mais il préfère **marcher** lorsque le climat est agréable."



Marcher

"Chaque matin, Julien **marche** jusqu'à son travail. Il **marche** tranquillement, en profitant de l'air frais. Hier, il **a marché** pendant une heure dans le parc pour se détendre. Quand il était plus jeune, il **marchait** souvent avec ses amis après l'école. Demain, il **marchera** plus longtemps car il veut explorer un nouveau quartier.

S'il avait plus de temps, il **marcherait** tous les jours dans la nature, mais il se contente de petites promenades dans la ville."

