

- Lisez ce texte puis répondez aux questions :



Les loisirs

Les loisirs sont des activités que nous faisons pendant notre temps libre. Ils nous permettent de nous amuser et de nous détendre.

Il existe de nombreux types de loisirs. Par exemple, certaines personnes aiment lire des livres ou écouter de la musique. D'autres préfèrent regarder des films ou faire du sport.

Beaucoup de gens aiment aussi jouer à des jeux vidéo ou passer du temps avec leurs amis. Ces activités sont agréables et nous aident à oublier le stress du quotidien.



Les loisirs sont importants pour notre bien-être. Ils nous aident à rester en forme, à être heureux, et à profiter de la vie.

Il est essentiel de trouver du temps pour ses loisirs. Ainsi, nous vivons mieux et plus heureux.

1) Répondez aux questions :

1. Qu'est-ce qu'un loisir ?
2. Quels sont les exemples de loisirs mentionnés dans le texte ?
3. Pourquoi les loisirs sont-ils importants ?
4. Que font certaines personnes pendant leur temps libre ?
5. Comment les loisirs affectent-ils notre quotidien ?

2) Mettez Vrai ou Faux :

1. Les loisirs nous permettent de nous amuser et de nous détendre.
2. Le texte mentionne que tout le monde aime lire des livres.
3. Jouer à des jeux vidéo est un exemple de loisir.
4. Les loisirs ne sont pas importants pour notre bien-être.