

- Lisez ce texte puis répondez aux questions :



Reviser La Langue Française

Ma--revision.com

La natation, mon sport préféré

La natation est un sport que j'adore. C'est une activité qui se pratique dans l'eau, comme dans une piscine ou à la mer. Quand je nage, je me sens libre et détendu. J'aime bouger dans l'eau et sentir mon corps flotter. C'est très agréable, surtout quand il fait chaud.

Il y a plusieurs façons de nager. Par exemple, on peut faire la brasse, le crawl ou le dos crawlé. Moi, je préfère le crawl parce que c'est rapide et amusant. La natation est aussi un bon exercice pour rester en forme. Elle muscle tout le corps et aide à respirer mieux.



Enfin, la natation est un sport pour tout le monde. Les enfants, les adultes et même les personnes âgées peuvent nager. C'est facile à apprendre et il n'y a pas besoin de matériel compliqué, juste un maillot de bain et des lunettes. Pour moi, la natation est le sport idéal pour se faire plaisir et rester en bonne santé.

1) Répondez aux questions :

1. Où est-ce qu'on pratique la natation ?
2. Quel style de nage préfère-t-il ?
3. Pourquoi la natation est-elle un bon exercice ?
4. Qui peut pratiquer la natation ?
5. De quoi a-t-on besoin pour nager ?

2) Mettez Vrai ou Faux :

1. La natation se pratique seulement dans une piscine.
2. Le crawl est lent et difficile.
3. La natation aide à rester en forme.
4. Les personnes âgées ne peuvent pas nager.
5. Pour nager, il faut beaucoup de matériel.