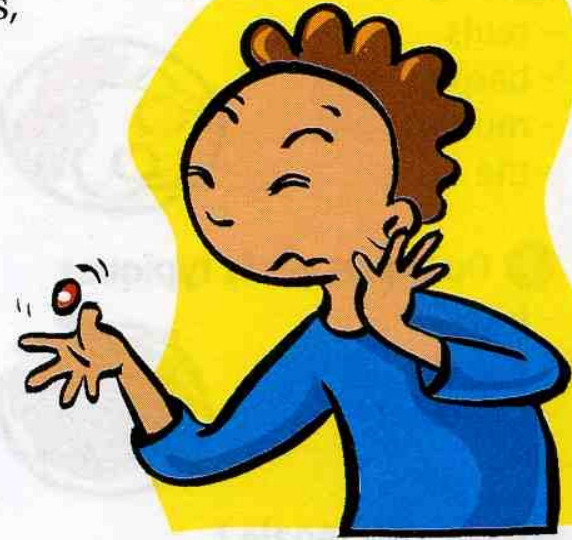


Histoire de gourmands

Hier, une petite bille m'a donné deux tontons,
un vert et un rouge.

J'ai mis le tonton vert dans ma douche
et je l'ai troqué de toutes mes forces !

Pas de chance : le tonton vert était très dur
et il m'a tassé une dent !



Je suis allé voir la petite bille et je lui ai dit :
« Tes tontons sont trop durs, ils tassent les dents ! »
Heureusement, la petite bille était très gentille.
Elle a repris le tonton rouge et elle m'a donné
un râteau sec en échange.

Je l'ai troqué avec plaisir. Avec un râteau sec,
on ne risque pas de se tasser les dents.

C. Lamblin, © Nathan.

J'écris le mot qui convient pour retrouver le sens de l'histoire.

Hier, une petite **bille** m'a donné deux **tontons**...



.....

J'ai mis le vert dans ma **douche**. Je l'ai **troqué** de toutes mes forces,



.....

.....

il m'a **tassé** une dent. Elle m'a donné un **râteau** sec en échange.



.....

.....

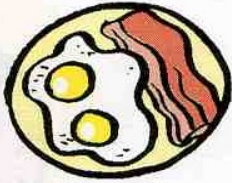


Gastronomie en Europe

Je reporte le numéro de ces spécialités sur le pays qui convient.

1 English breakfast

- œufs
- bacon
- muffins
- thé



2 Quelques plats typiques

- frites
- foie gras
- cassoulet



3 On s'en régale !

- pâtes
- pizza



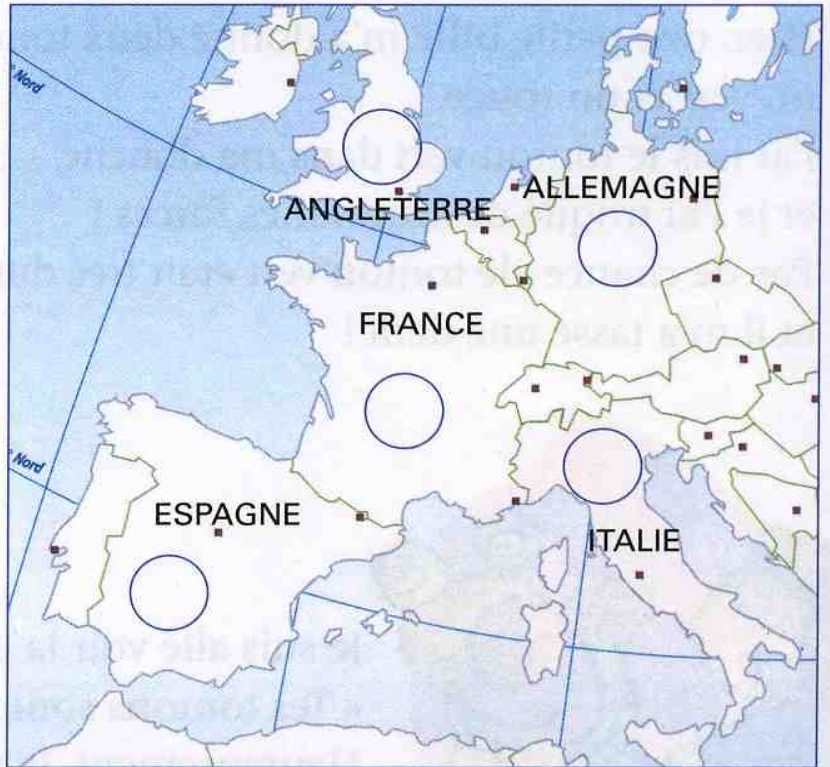
4 Quelques gâteaux

- Sachertöchte
- Apfelstrudel



5 Quelques spécialités

- Tapas
- Paëlla



Je coche la bonne réponse.

■ Un petit déjeuner équilibré comporte :

- un fruit + un laitage + du pain.
- un soda + des gâteaux + une crème dessert.

■ On recommande aux sportifs de manger :

- des pâtes.
- des gâteaux.

■ Je trouve des vitamines dans :

- les fruits.
- les bonbons.

■ Je trouve du calcium dans :

- le riz.
- les yaourts et le lait.