

## Tisane de douceur pour parents énervés



Il faut :

• un demi-verre d'eau sucrée



• un petit pois de miel



• un pétale de fleur (rose si possible)



• un clou de girofle



• un brin de thym



Faire bouillir 11 secondes.

Couvrir 2 minutes 43 secondes.

Passer dans une passoire.



Servir au papa ou à la maman énervés en leur disant :

"Maminette maminotte sois doucette doucelotte maminette  
aime-moi maintenant !"

"Papi papote sois doucelot doucelis

papi papotte aime-moi maintenant !"



### Vrai (V) ou Faux (F) ? J'écris V ou F.

- Cette recette est conseillée pour les parents énervés.
- Il faut une petite quantité de miel (gros comme un petit pois).
- On utilise la tige d'une fleur dans la recette.
- Il faut faire bouillir la tisane pendant 11 minutes.
- Il faut couvrir la tisane pendant 5 minutes.
- Passer la tisane dans une passoire est nécessaire.
- Il faut dire une formule en servant la tisane aux parents.
- La formule pour les mamans est la même que celle pour les papas.



**Je coche les ingrédients de mémoire sans relire la recette.**

Pour la tisane de douceur, il faut :

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> un verre de lait    | <input type="checkbox"/> un clou en fer        | <input type="checkbox"/> du miel          |
| <input type="checkbox"/> un demi-verre d'eau | <input type="checkbox"/> un clou de girofle    | <input type="checkbox"/> des petits pois  |
| <input type="checkbox"/> du sucre            | <input type="checkbox"/> des feuilles de vigne | <input type="checkbox"/> un brin de thym  |
| <input type="checkbox"/> du sel              | <input type="checkbox"/> un pétale de fleur    | <input type="checkbox"/> un brin de laine |

**Je recopie en séparant chaque mot.**

Maminette maminottes sois doucette doucelotte.

.....  
.....

Maminette aime-moimaintenant !

.....  
.....



**Je complète les phrases avec les mots illustrés.**



une poêle



un saladier



une passoire



un mixeur



une soupière



un moule

Pour égoutter les pâtes, on les passe dans .....

Pour faire sauter les crêpes, on utilise .....

On sert la soupe dans ..... avec une louche.

On se sert d'..... pour hacher les aliments en petits morceaux.

Pour cuire un gâteau, on verse la pâte dans .....

Dans ....., on peut mélanger la salade.